

Комитет по делам образования города Челябинска
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Дом детской культуры «Ровесник» г. Челябинска»

**АННОТИРОВАННЫЙ КАТАЛОГ
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ПРОГРАММ**

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»

2020-2021 учебный год

Часть I

Челябинск

2020 год

Печатается по решению методического совета «МБУДО «ДДК «Ровесник» г.Челябинска».

Авторский коллектив

Т.Н. Ковальчук, Г.П. Расторгуева, Е.С. Халина

Рецензенты

Н.С. Дергунова, директор «МБУДО «ДДК «Ровесник» г.Челябинска»,
Почетный работник общего образования Российской Федерации,

Н.В. Розанова, заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

Аннотированный каталог дополнительных образовательных программ 2020-2021 учебный год. Часть I. (авторы: Т.Н. Ковальчук, Г.П. Расторгуева, Е.С. Халина и др.; под ред. Н.С. Дергуновой – Челябинск: «МБУДО «ДДК «Ровесник» г.Челябинска», 2020. – 40 с.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	5
1. Дополнительные образовательные общеразвивающие программы художественной направленности:	
Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Своими руками»	6
Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Основы художественно-прикладного творчества».....	7
Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Художественно-прикладное творчество».....	8
Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Сувенир».....	9
Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Изобразительное искусство».....	10
Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Изобразительное творчество».....	11
Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Народное творчество»	12
Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Эстрадно-джазовый вокал».....	13
Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Клуб любителей гитары».....	14
Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Гитара рядом».....	15
Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Вокально-инструментальный ансамбль».....	16
Дополнительная образовательная общеразвивающая программа Театр костюма «Шарм»	17
Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Чародеи».....	18
Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Мир танца».....	19
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Элементы народно-сценического танца».....	20
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Танцевальная мозаика»	21
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Современная хореография. Основы танцевального мастерства»	22
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Основы хореографии и сценического движения»	23
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «На сцене и за сценой»	24
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Элементы современного уличного танца»	25
2. Дополнительные образовательные общеразвивающие программы социально- педагогической направленности:	
Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Юный филолог».....	26
Дополнительная образовательная общеразвивающая программа Социально-психологический театр «Жираф».....	27
Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Фотомастерская».....	28
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Фасеты журнализма»	29

3.Дополнительные образовательные общеразвивающие программы

Физкультурно-спортивной направленности:

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Аэробика».....	30
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивная аэробика»	31
Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Основы художественной гимнастики»	32
Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Хоккей»	33
Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Хоккей с шайбой».....	34
Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Футбол»	35
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Рукопашный бой»	36
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Тхэквондо»	37
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Основы физической подготовки»	38
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Бальный танец»	39

4.Дополнительные образовательные общеразвивающие программы Туристско-краеведческой направленности:

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Музей клуба по месту жительства им Г. Титова»	40
--	----

Аннотированный каталог разработан для всех участников образовательного процесса. Основной целью является информационно – методическое обеспечение образовательного процесса, прозрачность и привлекательность содержания образования в учреждении, а также мониторинга востребованности программ дополнительного образования.

Содержание образования связано с определенным видом деятельности МБУДО «ДДК «Ровесник» г.Челябинска» и представляет возможности дополнительного образования по 4 направленностям:

- художественная;
- социально – педагогическая;
- физкультурная – спортивная;
- туристско-краеведческая.

Реализация направлений деятельности МБУДО «ДДК «Ровесник» г.Челябинска» позволяет удовлетворить образовательные запросы различных групп населения.

1. Дополнительные образовательные общеразвивающие программы художественной направленности

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Своими руками»

Автор программы: Ионова Ирина Владимировна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 6 – 16 лет

Продолжительность реализации программы: 3 года

Аннотация к программе:

На занятиях дети знакомятся с лучшими традициями народного искусства, которые несут в себе многовековые представления о красоте и гармонии. Из доступного материала дети могут сделать много интересных и полезных вещей. Самодельные работы, изготовленные самими учащимися из разных материалов – прекрасное средство развития творчества, умственных способностей, эстетического вкуса и конструкторского мышления. Изготовление творческих индивидуальных работ позволяет ребенку развиваться и постоянно самосовершенствоваться. Курс обучения состоит из 4 основных блоков: мягкая игрушка, вязание, вышивка, бисероплетение. Внутри каждого блока данной программы темы построены по принципу от простого к сложному. Программа не подразумевает наличие у учащихся первоначальных навыков по шитью, вязанию, вышивке.

Разделы программы:

Ручные швы, изготовление плоских и объемных игрушек из ткани и меха, изготовление новогодних украшений, вязание на спицах, вязание крючком, вышивка, бисероплетение.

Адрес реализации программы:

Образовательная площадка «Ракурс»

г. Челябинск, ул. Грибоедова, 30-А, тел. 772-47-82

Объединение «Своими руками»

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Основы художественно-прикладного творчества»

Автор программы: Одинцова Анна Николаевна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 5 – 7 лет

Продолжительность реализации программы: 2 года

Аннотация к программе:

Занятия декоративно-прикладным и изобразительным творчеством способствует развитию индивидуальных, личностных качеств, положительной мотивации, устойчивого интереса к творческой деятельности и искусству. Формируются навыки контроля и самоконтроля, развиваются коммуникативные навыки умения работать в коллективе. У обучающихся развивается мелкая моторика рук, глазомер, тактильное и зрительное восприятие, внимание, усидчивость. На занятиях обучающиеся знакомятся с различными видами изобразительного и декоративно-прикладного творчества: декоративная роспись, лепка, конструирование из бумаги и т.д. Учащиеся приобретают знания о правильном подборе цветовой и фактурной гаммы, знакомятся с понятием композиции, учатся грамотно подбирать и компоновать различные материалы.

Разделы программы:

Бумагопластика и моделирование, ИЗО и нетрадиционные техники рисования, коллаж и аппликация, пластилинография и лепка, работа с нитками и тканью, работа с бросовыми материалами.

Адрес реализации программы:

Образовательная площадка имени П.Поповича
г. Челябинск, ул. Карпенко, 34, тел. 772-79-12
Объединение «Фантазия»

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Художественно-прикладное творчество»

Автор программы: **Одинцова Анна Николаевна**, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 7 – 15 лет

Продолжительность реализации программы: 3 года

Аннотация к программе:

На занятиях обучающиеся знакомятся с различными видами изобразительного и декоративно-прикладного творчества: декоративная роспись, лепка, конструирование из бумаги и т.д. Учащиеся приобретают знания о правильном подборе цветовой и фактурной гаммы, знакомятся с понятием композиции, учатся грамотно подбирать и компоновать различные материалы.

Овладение теоретическими знаниями и практическими умениями способствуют воспитанию художественно-эстетического вкуса у обучающихся.

Разделы программы:

Живопись, композиция, графика, роспись, бумагопластика, коллаж, пластилинография, лепка из теста, декупаж, плетение украшений, декорирование одежды.

Адрес реализации программы:

Образовательная площадка имени П.Поповича
г. Челябинск, ул. Карпенко, 34, тел. 772-79-12
Объединение «Фантазия»

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Сувенир»

Автор программы: Нефедова Ирина Владимировна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории.

Возрастной диапазон обучающихся: 7 – 14 лет

Продолжительность реализации программы: 5 лет

Аннотация к программе:

На занятиях дети знакомятся с лучшими традициями народного искусства, которые несут в себе многовековые представления о красоте и гармонии. Из доступного материала дети могут сделать много интересных и полезных вещей. Самодельные работы, изготовленные самими учащимися из разных материалов – прекрасное средство развития творчества, умственных способностей, эстетического вкуса и конструкторского мышления. Изготовление творческих индивидуальных работ позволяет ребенку развиваться и постоянно самосовершенствоваться. Курс обучения состоит из 4 основных блоков: мягкая игрушка, вязание, вышивка, бисероплетение. Внутри каждого блока данной программы темы построены по принципу от простого к сложному. Программа не подразумевает наличие у учащихся первоначальных навыков по шитью, вязанию, вышивке.

Разделы программы:

Ручные швы, изготовление плоских и объемных игрушек из ткани и меха, изготовление новогодних украшений, вязание на спицах, вязание крючком, вышивка, бисероплетение.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»
г. Челябинск, ул. Комарова, 114, тел. 772-93-88
Объединение «Сувенир»

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Изобразительное искусство»

Автор программы: Поплевина Светлана Ефимовна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории.

Возрастной диапазон обучающихся: 7 – 14 лет

Продолжительность реализации программы: 4 года

Аннотация к программе:

Искусство формирует и развивает человека разносторонне, влияет на его духовный мир в целом, углубляет и направляет эмоции, возбуждает фантазию, заставляет работать мысль, формирует кругозор, формирует нравственные принципы. Изобразительная деятельность дает возможность попробовать свои силы в разных направлениях классического и прикладного творчества: рисунок, живопись, лепка, моделирование. Обучающиеся учатся видеть и понимать красоту окружающего мира, развивают художественно-эстетический вкус. Занятия способствуют развитию трудовой и творческой активности, воспитанию целеустремленности, усидчивости, чувства взаимопомощи. Дают возможность творческой самореализации личности и приобщению традициям русского народного творчества. Каждое занятие направлено на овладение основами изобразительного искусства, на приобщение детей к активной познавательной и творческой деятельности.

Разделы программы:

Живопись, колористика, композиция, рисунок, графика, роспись, бумагопластика, дизайн, пленэр.

Адрес реализации программы:

Данная программа реализуется по двум адресам:

1. Образовательная площадка имени Г.Титова
г. Челябинск, ул. Танкистов, 138-А, тел. 772-47-08
Объединение «Акварель»
2. Образовательная площадка «Творчество»
г. Челябинск, ул. Танкистов, 150-Б, тел. 772-85-17
Объединение «Акварель»

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа

«Изобразительное творчество»

Автор программы: Самохвалова Марина Михайловна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории.

Возрастной диапазон обучающихся: 9 – 17 лет

Продолжительность реализации программы: 4 года

Аннотация к программе:

Программа направлена на знакомство с основами изобразительного искусства и включает в себя темы, которые знакомят обучающихся с традициями народного творчества страны и, в частности, Урала-Сибирского региона. Программа подразумевает использование на занятиях современных технологий: фото, видео, интернет. Занятия в коллективе помогут детям стать целостными, духовно-развитыми личностями, способными понимать красоту окружающего мира. Художественное творчество развивает визуально-пространственные навыки, учит интерпретировать, критиковать. В процессе выполнения заданий у обучающихся возникает желание экспериментировать, воплощать свои мысли и чувства в художественном материале. Полученные знания, умения и навыки в области изобразительного творчества помогают с выбором будущей профессии, востребованной в современном обществе.

Разделы программы:

Рисунок, живопись, композиция, станковая композиция, декоративная композиция, декоративно-прикладная композиция.

Адрес реализации программы:

МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Комарова, 114, тел. 772-93-88

Объединение «Изобразительное творчество»

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Народное творчество»

Автор программы: Галеева Евгения Алексеевна, педагог дополнительного образования.

Возрастной диапазон обучающихся: 7 – 12 лет

Продолжительность реализации программы: 2 года

Аннотация к программе:

Одна из актуальных проблем современности - воспитание детей на основе народных традиций, обычаев, нравов, на основе устного народного творчества и детского фольклора, жанры которого удивительно точно соответствуют законам физического и интеллектуального развития ребенка, его нравственного и эстетического совершенствования. В процессе обучения у обучающихся формируются навыки исполнительства народных песен, актерского мастерства, основ народной хореографии, основы знаний праздников и обрядов народного календаря. Разделы выстроены таким образом, что параллельно ведется работа над вокальными навыками, актерским и хореографическим мастерством - охвачены направления, которые являются составляющими праздничной и бытовой народной культуры – песня, танец, игра.

Разделы программы:

Освоение певческих навыков, народные песни, народный бытовой танец, народные игры, русские народные сказки, народный календарь, участие в концертах, конкурсах, фестивалях.

Адрес реализации программы:

Образовательная площадка «Ракурс»

г. Челябинск, ул. Грибоедова 30-а, тел. 772-47-82

Объединение «Лёли-лели».

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Эстрадно-джазовый вокал»

Авторы программы:

Карабешкина Елена Николаевна – руководитель коллектива, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории (предмет - вокал)

Исмакова Алия Хакимжановна – педагог дополнительного образования (предмет - вокал)

Корберг Михаил Владимирович - педагог дополнительного образования (предмет - хореография)

Урбанович Эльвина Александровна - педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

(предмет – актерское мастерство)

Петрова Людмила Викторовна – концертмейстер высшей квалификационной категории.

Возрастной диапазон обучающихся: 7 - 18 лет

Продолжительность реализации: 8 лет

Аннотация к программе:

В состав комплексной программы «Эстрадно-джазовый вокал» входят предметы эстрадный вокал, хореография, актёрское мастерство. На занятиях по предмету «Эстрадный вокал» обучающиеся получают знания о музыкальной грамоте, искусству вокала, различных жанрах и стилевом многообразии вокального искусства, выразительных средствах, особенностях музыкального языка; овладевают практическими умениями и навыками в вокальной деятельности. Параллельно с вокалом с первого года обучения вводится предмет «Хореография», на занятиях которым обучающиеся танцуют, учатся слушать и понимать музыку. У них развивается музыкальный слух, чувство ритма. Регулярные занятия способствуют раскрепощению мышц тела и голоса, что в дальнейшем позволит свободно держаться на сцене. Программа по предмету «Актерское мастерство» дает обучающимся начальные знания по актерскому мастерству, по созданию сценического образа, учит анализу и осмыслению песенных текстов.

Разделы программы:

Предмет «Вокал» - Устройство и работа голосовых органов, артикуляционная гимнастика, развитие певческого дыхания, работа над дикцией, вокально-хоровая работа, работа с микрофоном.

Предмет «Хореография» - Партерная гимнастика, развитие двигательных навыков и координации движений, классическая хореография, основные танцевальные движения.

Предмет «Актёрское мастерство» - пластический и психофизический тренинг, выразительные средства сценического воплощения, атмосфера сценического воплощения, сценические этюды.

Адрес реализации программы:

ДДК «Ровесник», образовательная площадка «Романтик»

г. Челябинск, пер. Артиллерийский, 2а 8(351)775-40-05

Объединение- Образцовая вокальная студия «Тутти»

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Клуб любителей гитары»

Автор программы: Малков Олег Юрьевич, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 12 – 18 лет

Продолжительность реализации программы: 2 года

Аннотация к программе:

Сегодня интерес к гитаре, как к инструменту самовыражения – не угасает, а наоборот – растет. Потому, что гитара продолжает укреплять свои позиции во всех музыкальных стилях и направлениях. На занятиях обучающиеся познакомятся со строением гитары и ее техническими возможностями, научатся грамотно аккомпанировать, узнают о всевозможных вариантах аккомпанемента с правильным их применением в практике. Каждый обучающийся получит уникальную возможность выразить свои скрытые таланты, научиться самостоятельно сочинять музыкальные композиции.

Разделы программы:

Начальное обучение: посадка, постановка рук, начальные упражнения, способы звукоизвлечения, одноголосые, двухголосые, созвучие, аккорд, нотная грамота, основы начального аккомпанемента, работа над песнями, начальные пьесы, беседы об авторах-исполнителях. Техническое и художественное совершенствование игры на инструменте: гитара, как солирующий инструмент; технические приемы; сложные варианты аккомпанемента; форма песни. Ансамбль.

Адрес реализации программы:

Образовательная площадка ДДК «Ровесник»

г. Челябинск, ул. Комарова, тел. 772-93-88

Объединение «Клуб любителей гитары»

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Гитара рядом»

Автор программы: Картамышев Константин Анатольевич, педагог дополнительного образования

Возрастной диапазон обучающихся: 10- 17 лет

Продолжительность реализации программы: 3 года

Аннотация к программе:

В последние годы гитара становится все более и более популярным музыкальным инструментом среди детей, особенно 10-17 лет. Простота конструкции музыкального инструмента, несложность звукоизвлечения позволяет с первых занятий приступить к непосредственному музицированию. В процессе освоения данной программы обучающиеся получают возможность для самореализации и развития своего творческого потенциала. На занятиях обучающиеся знакомятся с устройством гитары, с техникой исполнения аккордов, получают необходимые знания и навыки позволяющие свободно пользоваться гитарой для музицирования, которые в дальнейшем могут стать прочным фундаментом и позволят обучающимся заниматься музыкой более серьезно.

Разделы программы:

Основы музыкальной грамоты, овладение инструментом на начальном уровне, повышение исполнительского уровня, работа над репертуаром, основы вокала, участие в концертах, конкурсах, фестивалях, творческих встречах.

Адрес реализации программы:

Данная программа реализуется по адресу:

Образовательная площадка «Юность»

г. Челябинск, ул. Героев Танкограда, 27-Б, тел. 772-03-38

Объединение «Вдохновение»

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Вокально-инструментальный ансамбль»

Автор программы: Картамышев Константин Анатольевич, педагог дополнительного образования

Возрастной диапазон обучающихся: 12- 18 лет

Продолжительность реализации программы: 2 год

Аннотация к программе:

Популярность эстрадного музыкального искусства среди молодёжи неоспорима и в настоящее время. Всё больше самоорганизуется музыкальных групп. Ребятам интересно не только слушать, но и самим исполнять музыку любимых артистов. Многие даже пытаются сочинять собственные песни. И конечно нуждаются в помощи более опытных и профессиональных наставников. На занятиях наряду с практическим музицированием обучающиеся получают возможность ознакомиться с необходимым минимумом музыкальной теории, приобретают навыки импровизации и как следствие, развития в себе музыкального воображения вплоть до уровня композиторского творчества. В состав комплексной программы «Вокально-инструментальный ансамбль» входят предметы ансамбль, сольфеджио, постановка голоса.

Разделы программы:

Ансамблевая игра, обработка звука, спецэффекты, развитие певческого дыхания, работа с микрофоном, нотный стан, длительность, размеры, мажор и минор, тональность, воспитание чувства метроритма.

Адрес реализации программы:

Данная программа реализуется по адресу:

Образовательная площадка «Юность»

г. Челябинск, ул. Героев Танкограда, 27-Б, тел. 772-03-38

Объединение «Вдохновение»

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа Театр костюма «Шарм»

Авторы программы: Кушнарера Ольга Александровна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Утебаева Дарья Евгеньевна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Анашкина Татьяна Павловна, педагог дополнительного образования

Возрастной диапазон обучающихся: 5 – 17 лет

Продолжительность реализации программы: 10 лет

Аннотация к программе:

В состав комплексной программы «Театр костюма» входят предметы хореография, дизайн, актёрское мастерство. На занятиях по предмету «хореография» обучающиеся учатся предавать через пластику движений характер музыкального произведения, его образное содержание и таким образом у него развивается музыкальный слух и вкус, вырабатывается умение правильно и красиво двигаться, укрепляются различные группы мышц. На занятиях по предмету «Дизайн» обучающиеся знакомятся с видами и классификацией материалов, видами декоративной отделки и оформления изделий, знакомятся с понятиями «дизайн одежды», цветовой круг, иллюзии в одежде, виды силуэтов одежды, детали одежды. Разрабатывают коллекции, выполняют вышивку и роспись на изделиях, изготавливают аксессуары. На занятиях по актерскому мастерству обучающиеся приобретают первоначальные представления о сценическом искусстве, навыки работы над образом в процессе сценических показов и творческих работ, художественной рефлексии средствами театра.

Разделы программы:

Предмет «Хореография» - Музыкально-ритмическая подготовка, развитие различных групп мышц, ритмическая гимнастика, музыкально – ритмические игры, классический экзерсис у станка, классический экзерсис на середине зала, allegro (прыжки на середине), аэробика, современный танец, народный танец, постановочная работа, концертная деятельность.

Предмет «Дизайн» - Понятия одежды, виды и классификация материалов, фактура и рисунки материалов, виды ручных работ, виды декоративной отделки и оформления изделий, знакомство с понятием «дизайн одежды», цветовой круг и гармонии цветового круга в одежде, виды силуэтов одежды, детали одежды и их виды, виды машинных работ, пошив авторской куклы/игрушки, разработка аксессуаров к одежде, трансформации в дизайне одежды, основа конструирования и изготовления лекал, виды коллекций и принципы их разработки.

Предмет «Актёрское мастерство» - Мастерство актёра, выразительные средства исполнителя, игры на развитие творческих восприятий, психофизические игры, пластический тренинг, создание сценических образов, атмосфера сценического воплощения, упражнения на взаимодействие, сценические этюды (одиночные, парные), групповые упражнения на «чувство локтя», пластика «я-костюм-образ», детали сценического показа – театр костюма.

Адрес реализации программы:

Образовательная площадка ДДК «Ровесник»

г. Челябинск, ул. Комарова, тел. 772-93-88

Объединение Образцовый коллектив Театр костюма «Шарм».

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Чародеи»

Автор программы: Анашкина Татьяна Павловна, педагог дополнительного образования

Возрастной диапазон обучающихся: 7 – 8 лет

Продолжительность реализации программы: 1 год

Аннотация к программе:

Театр – источник творческих сил, и творчество в театре всегда активное.

Театральный творческий процесс универсален. Он раскрывает множество граней в любом человеке, а в детях – особенно. Работая на сцене, ребенок учится не только основам сценического искусства, но и развивает в себе личностные качества: уверенность, коммуникабельность, умения концентрировать и собирать внимание, думать и действовать в предлагаемых обстоятельствах, в условиях сценического пространства. Театрализованная игра является, с одной стороны, формой организации воспитательной работы, а с другой она является средством воспитания таких нравственных качеств, как: честность, дружелюбие, дисциплинированность, ответственность, трудолюбие. В состав комплексной программы «Чародеи» входят предметы актерское мастерство, ораторское мастерство, сценическое движение.

Разделы программы: тренинги развивающие, пластические, специальные, актёрские; техника речи и постановки голоса, техника актерской игры, движение и речь.

Адрес реализации программы:

Образовательная площадка ДДК «Ровесник»

г. Челябинск, ул. Комарова, тел. 772-93-88

Объединение «Чародеи»

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Мир танца»

Автор программы: Соколова Алёна Сергеевна, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 5 – 16 лет

Продолжительность реализации программы: 4 года

Аннотация к программе:

В настоящей программе особое внимание уделяется развитию эстетического вкуса, чувства ритма, координации, памяти, внимания, целостному духовному и физическому развитию обучающихся. Данная программа объединяет три основных направления хореографии: детский, эстрадный и современный танец. На занятиях обучающиеся приобретают знания по основам хореографии, знакомятся с упражнениями разминки и техникой исполнения отдельных движений и комбинаций. Разнообразные движения: от замедленных и плавных до очень быстрых и резких, великолепно развивают пластику, делают тело послушным, координированным, сильным и гибким

Разделы программы:

постановка корпуса, основные положения рук, ног и головы, разминка на середине зала, танцевальные комбинации, ритмические навыки, музыка и танец, репетиционная работа, концертная деятельность, история возникновения современного танца, основные движения современного танца, элементы классического танца, элементы эстрадного танца, импровизация.

Адрес реализации программы:

Образовательная площадка «Ракурс»

г. Челябинск, ул. Грибоедова, 30-а, тел. 772-47-82

Объединение «Magik danc»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Элементы народно-сценического танца»

Авторы программы:

Ковальчук Татьяна Николаевна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории.

Вахонина Екатерина Сергеевна - педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: от 7 лет до 14 лет

Продолжительность реализации: 5 лет.

Аннотация к программе:

Изучение русского народного творчества – одно из самых важных направлений в воспитании детей и подростков, потому что оно помогает становлению личности каждого ребенка, развивает духовный уровень, приобщает к русской национальной культуре. На занятиях обучающиеся знакомятся с основами классического и народно-сценического танца, знакомятся с элементами гимнастики и актерским мастерством. В более старшем возрасте добавляется раздел по изучению разновидностей современного танца. Программа построена таким образом, что независимо от наличия или отсутствия хореографической подготовки, обучающиеся в течение срока обучения на каждом этапе получают определенные навыки и совершенствуют приобретенные умения, принимают участие в конкурсах, фестивалях и мероприятиях различных уровней.

Разделы программы: тренировочные упражнения, основные элементы классического экзерсиса, танцевальные элементы, этюдная работа, постановочная работа, концертная, конкурсная деятельность.

Адрес реализации программы:

Образовательная площадка ДДК «Ровесник», г. Челябинск, ул. Комарова, 114
т.8(351)772-93-88

Объединение – Хореографический коллектив «Веснушки»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Танцевальная мозаика»

Авторы программы:

Вахонина Екатерина Сергеевна - педагог дополнительного образования первой квалификационной категории.

Васильева Юлия Сергеевна - педагог дополнительного образования

Возрастной диапазон обучающихся: от 10 лет до 15 лет

Продолжительность реализации: 8 лет

Актуальность программы:

В данной образовательной программе представлен достаточно широкий спектр танцевальных направлений, по средствам которого обучающиеся могут получить обширные знания в области хореографического искусства. Дети смогут постепенно развиваться как исполнители, а также получить навык самостоятельной постановочной работы. Во время занятий у обучающихся, улучшится осанка, появится гибкость, растяжка, грациозность и пластичность, выработается выносливость. Кроме того разовьется память и воображение, музыкально-ритмические способности, а также умение владеть своим телом.

Разделы программы: музыкально-ритмические понятия, работа с видеоматериалам, классический танец, народный танец, эстрадный танец, современный танец, вспомогательно-тренировочные упражнения, постановочная работа.

Адрес реализации программы:

Образовательная площадка ДДК «Ровесник», г. Челябинск, ул. Комарова, 114
т.8(351)772-93-88

Объединение – коллектив современного танца «New star»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Современная хореография. Основы танцевального мастерства»

Педагог и составитель программы:

Устюгова Марина Владимировна- педагог дополнительного образования

Возрастной диапазон обучающихся: от 5 до 17 лет

Продолжительность реализации: 8 лет

Аннотация к программе:

Программа «Современный танец. Основы танцевального мастерства» ориентирована на формирование эстетической культуры обучающегося; развитие его художественно-творческого потенциала, артистических, исполнительских способностей; высокого общефизического, социального, интеллектуального, нравственного уровня средствами хореографического искусства. На занятиях обучающиеся знакомятся с элементами классического танца, детского танца, народного танца, а также с различными направлениями современных танцев. Разделы программы: Разминка. Тренировочные упражнения. Кросс (перемещение в пространстве). Танцевальные комбинации. Классический танец. Элементы народного танца. Джаз-модерн танец. Постановочная работа, концертная деятельность. Элементы break dance. Стретчинг. Устойчивость, вращения. Понятие contract, release и arch. Упражнения в партере. Координация. Импровизация.

Разделы программы:

Ритмика, игровые танцевальные комбинации, элементы классического танца, элементы современного танца, эстрадный танец, классический танец, современный танец

Адрес реализации программы:

ДДК «Ровесник», образовательная площадка «Спарта»

г. Челябинск, ул. Вязовая, 29 т.8(351)773-46-22

Объединение – коллектив современного танца «Dans not stop»

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Основы хореографии и сценического движения»**

Педагог и составитель программы:

Кропачева Татьяна Владимировна - педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: от 7 лет до 15 лет

Продолжительность реализации: 6 лет

Аннотация к программе:

Танец с незапамятных времен занимает важное место в жизни человека. Воспитание детей на лучших образцах классического, народного и других танцевальных направлений развивает у них художественный вкус, чувство прекрасного. Занятия танцами не только учат понимать и создавать прекрасное, они развивают образное мышление и фантазию, способствуют гармоничному всестороннему развитию личности подрастающего поколения. Занятия хореографией дают организму физическую нагрузку, равную сочетанию нескольких видов спорта, формируют правильную осанку, прививают основы этикета и грамотные манеры поведения в обществе. На занятиях обучающиеся знакомятся с теоретическими и практическими основами различных направлений хореографии, актерского мастерства, акробатики, учатся импровизировать. У них развивается память, координация, мимика.

Разделы программы: тренировочные упражнения, элементы классического экзерсиса у станка и на середине зала, танцевальные и акробатические элементы, концертная деятельность.

Адрес реализации программы: ДДК «Ровесник», образовательная площадка им. П. Поповича

г. Челябинск, ул. Карпенко, 34 т. 8(351)772-79-12

Объединение – хореографический коллектив «Милашки»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «На сцене и за сценой»

Педагоги и составители программы:

Урбанович Эльвина Александровна - педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон: от 12 лет до 18 лет

Продолжительность реализации: 4 года

Аннотация к программе:

Театр - это волшебный мир искусства, который учит видеть прекрасное в жизни и в людях, зарождает стремление самому нести в жизнь благое и доброе. Занятия театральной деятельностью способствуют развитию не только творческих способностей, но формируют коммуникативную культуру личности, игровую культуру, систему ценностей в человеческом общении. Работа в группе, укрепляет «чувство локтя», каждый ощущает свою необходимость, свою значимость в общем деле, свою индивидуальность в исполняемой роли, воспитывает в себе чувство ответственности. Театр становится способом самовыражения, инструментом решения характерологических конфликтов и средством снятия психологического напряжения.

Разделы программы: этика творчества, мастерство актёра, пластический и психофизический тренинг, мизансценирование, анализ ролевого воплощения, выразительные средства сценического воплощения, атмосфера сценического воплощения, сценические этюды, сценическая речь, постановка и выпуск спектакля, участие в мероприятиях

Адрес реализации программы: ДДК «Ровесник», образовательная площадка «Творчество»

г. Челябинск, ул. Танкистов, 150-б т. 8(351)772-85-17

Объединение Образцовый коллектив «Театр студия «Стрекоза»

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Элементы современного уличного танца»**

Педагог и составитель программы:

Голенищев Юрий Алексеевич – педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: от 10 лет до 15 лет

Продолжительность реализации: 3 года

Аннотация к программе:

Уличные танцы – этим понятием определяется широкий спектр танцевальных стилей, которые исполняются вне специализированных танцевальных залов: на улицах, в школах, в ночных клубах. Уличный танец – это свобода самовыражения. Импровизация – главная составляющая многих уличных танцев, хотя часто имеет место и заранее подготовленная хореография. На занятиях обучающиеся получают представления об уличных танцах, их видах и многообразии стилей и направлений, знакомятся с техникой исполнения базовых движений современных танцевальных направлений, учатся работать в разных темпоритмах, увеличивать энергетику и амплитуду движений. Также занятия способствуют развитию музыкального слуха и чувства ритма; физических качеств: мышечной силы, гибкости, выносливости и координационных способностей. Обучающиеся приобретают определённую пластику, учатся управлять своим телом. Разделы программы: Физическая подготовка. Локинг. Крамп. Хип-хоп. New Style. Hip-Hop New Style. La Style, Хаус. Стрит. Глейды.

Разделы программы:

Физическая подготовка, Глейды, Крамп, La Style, Локинг, Hip-Hop
Hip-Hop New Style, Хаус

Адрес реализации программы:

Образовательная площадка «Юность», ул. Гер. Танкограда, 27-б т. 8(351)772-03-38
Объединение – уличный танец «Хип-Хоп»

2.Дополнительные образовательные общеразвивающие программы социально-педагогической направленности

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Юный филолог»

Автор программы: Голубчикова Елена Александровна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 10 – 14 лет
Продолжительность реализации программы: 3 года

Аннотация к программе:

Язык – это одно из самых важных и самых древних общественных явлений, средство общения людей между собой. Человеческое общество невозможно представить без языка. Русский язык относится к числу наиболее богатых и развитых языков мира. Данная программа ориентирована на детей, проявляющих интерес и склонность к изучению русского языка.

Разделы программы: Что такое грамота? Как учили грамоте на Руси. Грамоте учиться всегда пригодится. Морфологическое строение слова. Самостоятельные (знаменательные) слова. Служебные слова. Порядок слов в предложении. Слово как единица языка. Язык. Словарный состав языка. Общеупотребительные и не общеупотребительные слова. Активная и пассивная лексика русского языка. Устаревшие слова. Неологизмы. Исконно русские слова. Иноязычные слова. Эмоционально окрашенные слова. Слова в переносном значении. Словари русского языка. Русский язык – язык межнационального общения. Многозначные слова. Синонимы. Антонимы. Омонимы. Фразеологизмы. Почему мы так говорим?

Адрес реализации программы:

Образовательная площадка «Творчество»
г. Челябинск, ул. Танкистов, 150, тел. 772-03-03
Объединение «Юный филолог»

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа Социально-психологический театр «Жираф»

Автор программы: Панфилова Любовь Анатольевна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 7 – 11 лет

Продолжительность реализации программы: 2 года

Аннотация к программе:

Программа направлена на развитие социально-творческих качеств личности обучающихся путем активного познания себя и привития культуры общения, основанного на партнерском подходе и нравственном отношении к окружающим людям, на социализацию и адаптацию к жизни в обществе, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление психологического здоровья, а также на удовлетворение индивидуальных потребностей в интеллектуальном и культурно-нравственном развитии. Основой для проведения занятий являются результаты детских самоисследований, а также происходящие события из личной и общественной жизни, способные оставить след в детской душе.

Разделы программы: Темы занятий: Кто Я? Какой Я?, познавательные процессы, характер и поведение, школа общения, роли социальные и театральные, страна мудрецов, эти разные, разные люди, автопортрет, мир чувств, учимся владеть собой, праздник «самостояния», театр как средство саморазвития, самопознания, самореализации, мини – спектакли.

Адрес реализации программы:

Образовательная площадка ОЦ №3

г. Челябинск, ул. Савина,3, тел. 775-04-80

Объединение «Социально-психологический театр «Жираф»

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Фотомастерская»

Автор программы: Дороганова Анастасия Николаевна, педагог дополнительного образования

Возрастной диапазон обучающихся: 11 – 16 лет

Продолжительность реализации программы: 2 года

Аннотация к программе:

В настоящее время цифровая фотография становится частью повседневной жизни. Каждый встречается с работами, созданными с ее помощью, читая книги и журналы, просматривая художественные альбомы, где теперь используют исключительно цифровой способ обработки фотоматериалов. Программа «Фотомастерская» раскрывает широкие возможности по ознакомлению со всеми тонкостями цифровой фотографии. На занятиях обучающиеся познакомятся с истоками фотоискусства, с шедеврами живописи и фотографии, познакомятся оборудованием, необходимым для получения фотографии, с выразительными средствами фотографии, попробуют себя в роли профессионального фотографа, фотожурналиста. Прослушав теоретический курс, применят знания на практике и сразу же увидят результат своего труда, в виде фотографий, сделанных своими руками.

Разделы программы: история фотографии, работа с фотоаппаратом, выразительные средства в фотографии, виды и жанры фотографии, пленэр, подготовка к созданию собственного фотопроекта.

Адрес реализации программы:

Образовательная площадка им. Г.Титова

г. Челябинск, ул. Танкистов 138 а тел. 772-47-88

Объединение «Фотомастерская»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Фасеты журнализма»

Педагог и составитель программы:

Урбанович Эльвина Александровна - педагог дополнительного образования первой категории

Возрастной диапазон обучающихся: от 14 лет до 18 лет

Продолжительность реализации: 4 года

Аннотация к программе:

Журналистика – профессия, помогающая актуализировать мировоззрения социальных групп средствами подбора фактов, оценок и комментариев, которые злободневны и значительны в данное время. Подготовка обучающихся к творческой социально-ориентированной информационной деятельности открывает большие перспективы в реализации своих идей и проектов. Сотрудничество с Областным центром дополнительного образования и «Школой Медиаграмотности» факультета журналистики ЧелГУ, участие в различных конкурсах и фестивалях детских и молодёжных СМИ городских, региональных и международных уровней помогают ребятам ориентироваться в медийном пространстве.

Разделы программы: Деонтология журналистики. Основы творческой деятельности журналиста. Журналистский текст как продукт речевой деятельности, методы работы над текстом. Основные понятия жанров журналистики. Типология журнальной периодики. Современные системы СМИ. Интернет и технические средства в журналистике. Конвергентность в журналистике. Медиаграмотность.

Адрес реализации программы: ДДК «Ровесник», образовательная площадка «Творчество»

г. Челябинск, ул. Танкистов, 150-б т. 8(351)772-85-17

Объединение – Образцовый коллектив «Стрекоза»

3. Дополнительные образовательные общеразвивающие программы Физкультурно-спортивной направленности

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Аэробика»

Автор программы: Расторгуева Оксана Владимировна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 5 – 18 лет

Продолжительность реализации программы: 8 лет

Аннотация к программе:

Программа направлена на формирование навыков физического и творческого самовыражения посредством обучения через фитнес - аэробику. Обучающиеся овладевают навыками ловкости, прыгучести, гибкости, основными положениями и движениями рук, ног и туловища. Обучаются выполнять разнообразные упражнения и двигаться под ритмичную музыку, выполняя танцевальные упражнения, уметь работать с тяжестями (гантели, собственный вес, утяжелители), совершенствовать всестороннюю физическую и спортивную подготовку для достижения высоких спортивных результатов.

Разделы программы: Общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, аэробика, степ-платформа, фитбол-мячи, спортивные игры, соревнования, концерты и фестивали. Дополнительное образование по данной программе осуществляется круглогодично. В каникулярный период в его рамках организуется профильный лагерь, где обучающиеся продолжают заниматься аэробикой

Адрес реализации программы:

Образовательная площадка ДДК «Ровесник»

г. Челябинск, ул. Комарова, тел. 772-93-88

Объединение фитнес-аэробики «Экспрессия»

Образовательная площадка «Творчество»

г. Челябинск, ул. Танкистов, 150, тел. 772-03-03

Объединение фитнес-аэробики «Экспрессия»

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Спортивная аэробика»

Автор программы: Плескачёва Анна Дмитриевна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 5 – 18 лет

Продолжительность реализации программы: 8 лет

Аннотация к программе:

Программа направлена на формирование навыков физического и творческого самовыражения посредством обучения спортивной аэробике. Спортивная аэробика - это вид спорта, в котором спортсмены выполняют непрерывный и высоко интенсивный комплекс упражнений, включающий сочетания ациклических движений со сложной координацией, а также различные по сложности элементы разных структурных групп и взаимодействия между партнерами. На занятиях обучающиеся овладевают навыками ловкости, прыгучести, гибкости, выполняют разнообразные упражнения под ритмичную музыку, отрабатывают упражнения с тяжестями (гантели, собственный вес, утяжелители), совершенствуют всестороннюю физическую и спортивную подготовку для достижения высоких спортивных результатов.

Разделы программы: общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, акробатика, хореография, техническая подготовка, психологическая подготовка, соревнования

Адрес реализации программы:

Образовательная площадка «Творчество»

г. Челябинск, ул. Танкистов, 150, тел. 772-03-03

Объединение фитнес-аэробики «Экспрессия»

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Основы художественной гимнастики»

Автор программы: Ожогина Кристина Алексеевна, педагог дополнительного образования

Возрастной диапазон обучающихся: 5 – 13 лет

Продолжительность реализации программы: 7 лет

Аннотация к программе:

На I этапе обучающимся предлагаются нагрузки небольшого объема и малой интенсивности, которые носят дробный характер с частыми чередованиями упражнений и отдыха. Большое место отводится общей физической подготовке, играм, эстафетам. Особенность II и III этапа заключается в том, что на 1-ое место выходит хореографическая и техническая подготовка гимнастики. Уже на II этапе дети приучаются сознательно управлять движениями своего тела. Но только на III этапе, овладев основным механизмом каждого движения и затем, соединяя различные движения, учащиеся продолжают совершенствовать навык двигательного действия до тех пор, пока не будет достигнута согласованность всех компонентов и движение не будет достаточно точным, свободным и красивым.

Разделы программы: общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, основы техники упражнений без предмета, основы техники упражнений с предметом, хореографическая подготовка, творческая деятельность.

Адрес реализации программы:

Образовательная площадка ДДК «Ровесник»

г. Челябинск, ул. Комарова, тел. 772-93-88

Объединение художественной гимнастики «Грация»

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Хоккей»

Автор программы: Свирепо Геннадий Юрьевич, тренер-преподаватель

Возрастной диапазон обучающихся: 10 – 15 лет

Продолжительность реализации программы: 3 года

Аннотация к программе:

Главная задача образовательной программы «Хоккей» организовать досуг ребят через занятия хоккеем, воспитать их физически развитыми людьми, ведущими здоровый образ жизни. На занятиях обучающиеся знакомятся с правилами и истоками игры в хоккей, с тонкостями комбинационной игры (схемы расстановки, игра в неравных составах), обучаются техническим компонентам игры (катание на коньках, владение клюшкой, шайбой), получают судейские и инструкторские навыки, приобретают опыт участия в соревнованиях. Занятия хоккеем воспитывают такие морально-волевые качества, как решительность, смелость, выдержка, самообладание, мужество.

Разделы программы: Общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, тактическая подготовка, техническая подготовка, спортивные игры, соревнования, инструкторская и судейская практика.

Адрес реализации программы:

Образовательная площадка имени Г.Титова

г. Челябинск, ул. Танкистов, 138а, тел. 772-47-08

Объединение спортивная команда «Титан»

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Хоккей с шайбой»

Автор программы: Конорев Александр Геннадьевич, педагог дополнительного образования

Возрастной диапазон обучающихся: 10 – 15 лет

Продолжительность реализации программы: 3 года

Аннотация к программе:

Хоккей и футбол... Их популярность общеизвестна, особенно среди молодежи. Стоит ли говорить о том, сколько радости и восторга испытывает мальчишка, забивший в ворота свой первый снаряд? Но одно дело просто гонять мяч по полю или кататься на коньках с клюшкой в руках, а совсем другое — делать это более или менее профессионально. Изучая эти виды спорта, молодые люди одновременно получают представление о физической культуре личности, о ее взаимосвязи с основами здорового образа жизни, о методике самостоятельных тренировок, знакомятся с основами этих игр, организацией соревнований, инвентарем, правилами техники безопасности и оказанием первой помощи при травмах. Систематические занятия способствуют нормальному физическому развитию, а также воспитанию положительных качеств и черт характера.

Разделы программы: Общая физическая подготовка

Адрес реализации программы:

Образовательная площадка ДДК «Ровесник»

г. Челябинск, ул. Комарова, тел. 772-93-88

Объединение- спортивная команда «Юниор»

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Футбол»

Автор программы: Сысо Иван Николаевич, тренер преподаватель высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 8 – 12 лет

Продолжительность реализации программы: 2 года

Аннотация к программе:

Футбол - самый массовый, самый зрелищный, самый игровой из всех игровых видов спорта. На занятиях обучающиеся приобретают знания, умения и навыки необходимые футболистам, воспитываются трудолюбие, дисциплинированность, чувства коллективизма. В основу программы заложена не только технико–тактическая подготовка юных футболистов, но и общефизическая подготовка, направленная на более высокий показатель физического развития обучающихся. Обучающиеся занимаются общеразвивающими, беговыми упражнениями, изучают приёмы владения мячом и элементы футбольной игры. Расширяется кругозор и интерес, занимающихся к данному виду спорта.

Разделы программы: Общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, технико-тактическая подготовка, соревнования.

Адрес реализации программы:

Образовательная площадка МБОУ «СОШ № 19 г. Челябинска»
г. Челябинск, ул. Мамина, тел. 773-79-48
Объединение «Футбол»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Рукопашный бой»

Автор программы:

Константинов Руслан Юрьевич - педагог дополнительного образования

Возрастной диапазон обучающихся: от 7 лет до 17 лет

Продолжительность реализации: 3 года

Аннотация к программе:

Рукопашный бой является одним из самых сложных видов спортивных единоборств, так как включает в себя технический арсенал практически всех видов единоборств. Занятия рукопашным боем способствуют всестороннему развитию как физическому, так и духовно-нравственному. У обучающихся развиваются сила, выносливость, скорость, координация. Обучающиеся знакомятся с основами рукопашного боя, с ударной и борцовской техникой, выполняют комбинации из серии приемов.

Разделы программы: разминка(общеразвивающие и специальные упражнения); общая физическая подготовка; основные виды техник в армейском рукопашном бое (ударная техника, борцовская техника, техника передвижений); отработка комбинаций приемов; соревновательная деятельность.

Адрес реализации программы:

ДДК «Ровесник», г. Челябинск, образовательная площадка «Юность»,
ул. Гер. Танкограда, 27-б т. 8(351)772-03-38
Объединение «Рукопашный бой»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Тхэквондо»

Автор программы:

Сайранов Илдар Рифович, тренер-преподаватель высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: от 7 лет до 17 лет

Продолжительность реализации: 3 года

Аннотация к программе:

Тхэквондо – это боевое искусство, характеризующееся наиболее мощной техникой ударов ногами, соответствующей этой технике тактикой и стратегией. В основу содержания данной программы, включён: обобщённый многолетний опыт работы спортивных коллективов, специализирующихся на подготовке тхэквондистов. Занятия тхэквондо служат эффективным средством не только физического, но и нравственного совершенствования, гармоничного развития личности, так как тхэквондо формирует внутреннюю культуру человека, характер, дисциплину, волю, воспитывает коллективизм, развивает чувства обязательности и ответственности. Во время занятий тхэквондо у человека развиваются скорость мышления, интуиция, умение управлять своим телом и своими эмоциями, появляется уверенность в своих действиях.

Разделы программы: Легкая атлетика, спортивные игры, тяжелая атлетика, тактико-техническая подготовка, специальная физическая подготовка, отработка спарринговой техники в жилетах, скоростная работа по лапам со степа.

Адрес реализации программы: ДДК «Ровесник», образовательная площадка «Спарта»

г. Челябинск, ул. Вязовая, 29 т.8(351)773-46-22

Объединение: «Тхэквондо»

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Основы физической подготовки»

Автор программы: Сайранов Илдар Рифович, тренер-преподаватель высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 10 – 15 лет

Продолжительность реализации программы: 3 года

Аннотация к программе:

Программа по общей физической подготовке направлена на всестороннее физическое развитие обучающихся, укрепление здоровья, привитие здорового образа жизни. В программе предусмотрено знакомство с различными спортивными играми, а также другими подвижными играми. В процессе занятий по программе обучающиеся знакомятся с основными техниками различных видов деятельности, приобретают знания об основах двигательной деятельности. У обучающихся развиваются такие физические качества, как выносливость, быстрота; формируется устойчивый интерес к занятиям физической культурой.

Разделы программы: гимнастика, легкая атлетика, подвижные игры, футбол, сдача норм ГТО, инструкторская и судейская практика.

Адрес реализации программы: ДДК «Ровесник», образовательная площадка «Спарта»

г. Челябинск, ул. Вязовая, 29 т.8(351)773-46-22

Объединение: «Тхэквондо»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Бальный танец»

Авторы программы:

Львовская Лидия Микаиловна – педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Казанцева Ольга Александровна – педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Панов Алексей Викторович - педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: от 5 лет до 18 лет

Аннотация к программе:

Спортивные бальные танцы один из наиболее ярких и интересных видов образовательной деятельности, сочетающий в себе средства музыкального, пластического, спортивно-физического, этического и художественно-эстетического развития. На занятиях обучающиеся знакомятся с основными понятиями и терминами спортивного бального и классического танцев, с техникой исполнения спортивного бального танца. Обучение проводится в несколько этапов: начальная подготовка, тренировочный этап, этап совершенствования спортивного мастерства. Обязательное условие для всех занимающихся – это участие в соревнованиях по спортивным бальным танцам. Каждый выступает в своей возрастной категории и классу мастерства, и получают квалификационные книжки.

Разделы программы: общая и специальная физическая подготовка, основные элементы классического танца, европейские танцы (медленный вальс, танго, быстрый фокстрот, венский вальс, медленный фокстрот), латиноамериканские танцы (самба, ча-ча-ча, джайв, румба, пасадобль).

Адрес реализации программы:

Образовательная площадка ДДК «Ровесник», г. Челябинск, ул. Комарова, 114
МБОУ лицей № 120, ул. Бажова, 32,
МБС (К)ОУС (К)ОШ № 119 ул. Октябрьская, 30,
МБОУ СОШ № 116 ул. 2-я Эльтонская, 16-а
Объединение – танцевальный клуб «Ровесник»

4. Дополнительные образовательные общеразвивающие программы Туристско-краеведческой направленности

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Музей клуба по месту жительства им Г. Титова»

Автор программы: Голубчикова Елена Александровна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 10 – 17 лет
Продолжительность реализации программы: 4 года

Аннотация к программе:

Музеи–хранилища самого драгоценного наследия народа. Язык музея - язык документа, подлинника, первоисточника исторической информации. Документы, материалы экспедиций создают своеобразную модель событий прошедшего. Работа с документами и источниками выступает в данном случае как средство обучения. Углубленное знакомство обучающихся с отечественной историей, историей своего края, своего двора, деятельностью замечательных земляков оказывает непосредственное воздействие на формирование их жизненных идеалов, помогает найти образец для подражания. Работа над созданием музейной экспозиции помогает обучающимся овладеть навыками поисковой деятельности.

Разделы программы: Основы музейного дела. Из истории Тракторозаводского района. Из истории работы клуба по месту жительства. Его имя носит наш клуб. Юный экскурсовод. Виды экскурсии. Основы проведения экскурсий. Выездные занятия. Речевой практикум. Творческий практикум. Основы культуры экскурсовода. Экскурсионная работа.

Адрес реализации программы:

Образовательная площадка имени Г.Титова
г. Челябинск, ул. Танкистов, 138а, тел. 772-47-08
Объединение «Музей клуба по месту жительства им Г. Титова»